2月献立表

日	曜	主菜	おかず	アレルゲン	栄養価		
					エネルギー kcal	蛋白質 g	塩分 g
1	水	ごましおごはん	てりやきハンバーグ きりぼしだいこんに こまつなのごまあえ ポテトサラダ フルーツ	（小麦・大豆・乳成分） （小麦・大豆） （小麦・大豆） （大豆・卵） ー	370	9.8	1.5
2	木	ごはん	メンチカツ こうやどうふのたまごとじ にんじんのしりしり さんしょくまめ フルーツ	（小麦・大豆・乳成分・卵） （小麦・大豆・卵） （大豆） ー ー	373	9.3	1.7
6	月	かつおふりかけごはん （小麦・大豆）	ひれかつ れんこんサラダ うのはな オムレツ フルーツ	（小麦・大豆・卵） （小麦・大豆・卵） （小麦・大豆） （小麦・大豆・卵） ー	374	10.3	1.4
7	火	ごましおごはん	にくシューマイのやさいまずあん こばしらとブロッコリーのいためもの あつあげしょうがに きんときまめ フルーツ	（小麦・大豆・乳成分） （大豆） （小麦・大豆） ー ー	366	9.7	1.5
8	水	ごはん	ぶたにくのあまからいため だいずのトマトに やさいコロッケ ウインナー フルーツ	（小麦・大豆） （小麦・大豆・乳成分） （小麦・大豆） （大豆・乳成分・卵） ー	369	9.8	1.5
9	木	かつおふりかけごはん （小麦・大豆）	ハッシュドビーフ むらさきいものコロッケ マカロニサラダ もやしとこまつなのソテー フルーツ	（小麦・大豆・乳成分） （小麦・大豆） （小麦・大豆・卵） （大豆） ー	372	9.6	1.6
13	月	ごましおごはん	とうふハンバーグ ちゅうかはるさめ はるまき インゲンソテー フルーツ	（小麦・大豆・卵） （小麦・大豆・乳成分・卵） （小麦・大豆） （小麦・大豆・乳成分） ー	359	9.2	1.3
16	木	ごはん	ぶたにくときくらげのたまごいため かいせんシューマイ たまねぎボール あいがもマリネ フルーツ	（小麦・大豆・卵） （小麦・大豆・卵・えび・かに） （小麦・大豆・卵） （小麦・卵） ー	364	9.7	1.5
20	月	かつおふりかけごはん （小麦・大豆）	ぎゅうにくコロッケ はなてん しおこんぶとツナのパスタ さんしょくまめ フルーツ	（小麦・大豆・乳成分） （小麦・卵） （小麦・大豆） ー ー	368	9.5	1.5
21	火	ごましおごはん	ハンバーグトマトソース にくじゃが はなやさいサラダ オムレツ フルーツ	（小麦・大豆・卵・乳成分） （小麦・大豆） （小麦・大豆・卵） （小麦・大豆・卵） ー	369	10.1	1.5
22	水	ごはん	ハムカツ ひじきのいためもに あつやきたまご ポテトサラダ フルーツ	（小麦・大豆・乳成分） （小麦・大豆） （小麦・大豆・卵） （大豆・卵） ー	372	9.7	1.4
27	月	かつおふりかけごはん （小麦・大豆）	チキンステーキ ミニハンバーグ がんもとにんじんのにもの だいがくいも フルーツ	（小麦・大豆・乳成分） （小麦・大豆・乳成分） （小麦・大豆） （小麦・大豆） ー	366	10.3	1.6
28	火	ごましおごはん	とんかつ もやしのソテー チンゲンサイのナムル はながたさつま フルーツ	（小麦・大豆・卵） （大豆） （小麦・大豆） （小麦・卵） ー	373	10.2	1.5

＊アレルゲンは特定原材料7品目に大豆を加えた8品目を表示しています
（小麦・乳成分・卵・えび・かに・そば・落花生・大豆）